



Cuido de mim, da minha família protejo-me com a PrEP



1.

**O QUE É
A PrEP?**

UM TRATAMENTO CONTRA O HIV

**A PrEP protege-me do HIV mas não das
infecções sexualmente transmissíveis.**

**A PrEP protege as pessoas que não estão
infetadas com o HIV.**

A PrEP não impede de ficar grávida.



2.

**PARA
QUEM É
A PrEP?**



PARA TODAS E TODOS

Todas e todos podem beneficiar da PrEP de acordo com a sua situação e após ter discutido com o médico.

Não tenho A.M.E
(ajuda médica
do estado) ou
seguro de saúde



✓ Não há
problema

Não tenho
documentos



✓ Não há
problema

Não tenho
dinheiro



✓ Não há
problema



3.

COMO TOMAR A PrEP?



POSSO TER UMA RECEITA MEDICA PARA A PrEP



NO CONSULTÓRIO
DO MEU MÉDICO



NO
HOSPITAL



NUM
CENTRO DE
DESPISTAGEM
OU CENTRO DE
SAÚDE



A MINHA PRIMEIRA CONSULTA CONSULTA MEDICA



MAS COMO É
QUE FUNCIONA

O **médico** explica-me o que é a **PrEP**, os **exames a fazer** e se este tratamento é **adequado para mim**.





Posso **ir buscar o tratamento à farmácia.**

TOMA-SE TODOS OS DIAS



É **fácil**, tomo-a **todos os dias a uma hora fixa** e durante a refeição, se possível.

UMA CONSULTA DE 3 EM 3 MESES



1 consulta com o meu médico **de 3 em 3 meses** para fazer um **exame de saúde** e **renovar a minha PrEP.**



4.

**PORQUÊ
TOMAR A
PrEP?**



A **PrEP**
impede-me de
apanhar o HIV,
protege-me

Com a **PrEP** eu
protejo-me, e
cuido de mim
e dos **meus**
parceiros

A **PrEP** é
eficaz se for
bem tomada

A **PrEP**
permite-me **ser**
autónomo
na minha
proteção HIV



5.

A PREVENÇÃO COMBINADA



A PrEP protege apenas do HIV, não das outras infecções sexualmente transmissíveis.

Penso igualmente:



No **preservativo** que **me protege de todas as outras infecções sexualmente transmissíveis** (HIV, Sífilis, Hepatites, Clamídia, Gonococo...)



Em pedir uma **despistagem regular**. É **gratuita** e **anónima** nos centros de despistagem (CeGIDD)



No **Tratamento de Urgência** contra o **HIV**: o PPE é um outro **medicamento** que permite **proteger-se contra o HIV**. Toma-se **após um risco** (problema de preservativo, por exemplo). Deve ser tomado o **mais tardar 48h após a relação sexual não protegida**.

Mais informations em masantesexuelle.fr

