**1/ EMTRICITABINE TENOFOVIR 200/245 :** **1cp/jour**

QSP 1 mois AR 3 fois

**Il est recommandé de :**

* **prendre le comprimé à heure fixe et avec des aliments pour faciliter l’absorption et limiter les effets indésirables digestifs.**
* **ne pas prendre d’anti-inflammatoire non stéroïdien en même temps.**

En cas de vomissements :

dans l’heure suivant la prise, prendre un autre comprimé.

plus d’une heure après la prise, une autre dose ne doit pas être prise.

En cas de prise continue, le traitement est réputé efficace après 7 jours de prise.

**Pour les hommes** le traitement est efficace d’emblée si dose de charge de 2 comprimés le premier jour il doit être poursuivi par 1cp/j jusqu’à 2 jours après le dernier rapport sexuel.

**OUBLIS :**

* Si une dose est oubliée dans les 12 heures suivant l’heure de prise habituelle, elle doit être prise dès que possible et le traitement doit être poursuivi normalement.
* Si une dose est oubliée et que plus de 12 heures se sont écoulées, la dose oubliée ne doit pas être prise et le traitement doit être poursuivi normalement.

Schéma discontinu : **(que pour les hommes)**

* 1ère prise : 2 comprimés à prendre en même temps dans les 24 heures précédant le premier rapport sexuel (au plus tôt 24 heures avant, au plus tard 2 heures avant) + collation
* 2ème prise : 1 comprimé à prendre 24h +/-2h après la 1ère prise
* 3ème prise : 1 comprimé à prendre 24h +/-2h après la 2ème prise
* En cas de rapports répétés, poursuivre avec 1 comprimé/jour pendant la période d’activité sexuelle y compris après le dernier rapport sexuel
* Et enfin 1 dernier comprimé environs 24h plus tard

(Soit par exemple, si rapports sur une période de quelques heures : prise de 2 comprimés dans les 24h avant, un comprimé 24h plus tard, et un dernier comprimé 24h plus tard)

**2/ EDEN** ou **SORTEZ COUVERT** PRESERVATIFS

**Une boîte de 24 préservatifs à renouveler à la demande pour 1 an**.