

Comment accompagner les personnes vieillissantes vivant avec le VIH à domicile ou en résidence ?

COMME TOUT LE MONDE !



Dans les prochaines années vous allez peut-être accompagner une personne vivant avec le VIH. Cette plaquette a pour objet de répondre aux questions que vous pourriez vous poser.

Une personne vivant avec le VIH sous traitement antirétroviral (ARV) avec une **charge virale indétectable** (absence de virus dans le sang et les sécrétions génitales) ne présente **aucun risque de transmission** du virus.



La proportion de **personnes vivant avec le VIH vieillissantes** va augmenter significativement dans les années à venir, les problématiques associées aussi.

Grâce à l'arrivée de traitements antirétroviraux efficaces et bien tolérés, l'espérance de vie des personnes vivant avec le VIH s'est nettement améliorée pour se rapprocher de celle de la population générale. En France, plus de 5% des personnes vivant avec le VIH sont actuellement âgées de 70 ans et plus. 50% des personnes accompagnées ont plus de 50 ans.



Quel est le **risque de contamination** lié au VIH ?

CONTAMINATION IMPOSSIBLE : L'IMMENSE MAJORITE DES PERSONNES QUI VIVENT AVEC LE VIH SONT SOUS TRAITEMENT ANTIRETROVIRAL (ARV), ET ONT UNE CHARGE VIRALE INDETECTABLE (ABSENCE DE VIRUS DANS LE SANG). ELLES NE PRESENTENT AUCUN RISQUE DE TRANSMISSION DU VIRUS.

Une contamination au VIH est possible uniquement si la personne est détectable ET s'il y a :

- ♦ Une porte de sortie du virus (plaie ou muqueuse)
- ♦ Un liquide transporteur contenant du virus (sang, sécrétions génitales, lait maternel)
- ♦ Une porte d'entrée au virus (plaie ou muqueuse)

Dans tous les cas, le vih ne se transmet **jamais** par la salive, la sueur, les larmes ou l'urine.

Aucun risque à se toucher, s'embrasser, utiliser les mêmes objets quotidiens (téléphone, siège W-C, couverts, linge, etc). L'accompagnement et le soin des personnes sont les mêmes pour toutes, ni plus, ni moins.

En cas de piqure accidentelle, se référer au protocole des accidents d'exposition au sang qui permettra d'évaluer la nécessité d'un traitement post exposition.



Les **comorbidités** fréquemment associées au VIH et leur prise en charge

Ce sont celles du vieillissement comme l'infarctus du myocarde, l'HTA, le diabète, les dyslipidémies, les démences, les cancers, les atteintes rénales et hépatiques, l'ostéoporose...

Le médecin traitant les prend en charge en collaboration avec le médecin spécialiste VIH et le médecin coordinateur si la personne est en résidence. Ils discuteront de la stratégie thérapeutique si des traitements doivent être modifiés ou ajoutés.

Si besoin, le médecin spécialiste VIH proposera un rendez-vous à son patient.e.



Gérer les éventuelles **interactions médicamenteuses** entre le traitement antirétroviral (ARV) et les traitements associés

Les personnes vivant avec le VIH sont suivies au moins une fois par an par un spécialiste VIH pour :

- ♦ Vérifier l'efficacité du traitement ARV (contrôle de la charge virale) et éventuellement le modifier en fonction de la tolérance (clinique et biologique), de l'évolution des connaissances et du vieillissement (fonction rénale...)
- ♦ En l'absence de modification, renouveler l'ordonnance d'ARV (au moins 1 fois/an par un médecin hospitalier). Si la dépendance s'aggrave, le médecin spécialiste VIH reste disponible et joignable pour adapter les traitements ARV si besoin (par exemple : en cas de trouble de la déglutition...)
- ♦ Mettre à jour les traitements associés
- ♦ S'assurer de l'absence d'interaction médicamenteuse.



Sexualité des personnes âgées

Où que la personne vive, si l'orientation sexuelle est connue, elle ne doit pas donner lieu à discrimination.

Dans le cas d'un.e résident.e, la sexualité de la personne est abordée dans son projet de vie individualisé.

UNE PERSONNE VIVANT AVEC LE VIH SOUS TRAITEMENT ARV AVEC UNE CHARGE VIRALE INDÉTECTABLE PEUT AVOIR UN RAPPORT SEXUEL SANS PRÉSERVATIF SANS RISQUE DE CONTAMINER SON/SA PARTENAIRE.

Le préservatif reste recommandé pour se protéger d'éventuelles autres infections sexuellement transmissibles (IST).

Ces recommandations sont issues du dernier rapport d'experts « Prise en charge médicale des personnes vivant avec le VIH » (2017).



Le secret médical

Dans le cas d'un.e résident.e, seule la personne elle-même peut informer les autres résidents de sa situation médicale et de son orientation sexuelle.

Si une partie du personnel est informée qu'une personne est porteuse du VIH, elle est alors tenue au secret médical.



Services hospitaliers de prise en charge du VIH

En Isère

CHU Grenoble Alpes

Avenue des Maquis du Grésivaudan
38700 LA TRONCHE
04 76 76 54 45

Centre Hospitalier Pierre Oudot

30 Avenue du Médipôle
38300 BOURGOIN JALLIEU
04 69 15 70 00

Centre Hospitalier Lucien Husel

Montée Docteur Maurice Chapuis
38200 VIENNE
04 74 31 33 33

En Haute Savoie

Centre Hospitalier Alpes Léman

558 Route Findrol
74130 CONTAMINE SUR ARVE
04 50 82 30 32

Les Hôpitaux du Léman

3 Avenue de la Dame
74200 THONON LES BAINS
04 50 83 21 10

Centre Hospitalier Annecy Genevois

1 Avenue de l'Hôpital
74370 EPAGNY METZ TESSY
04 50 63 66 02
Chemin du Loup
74160 SAINT JULIEN EN GENEVOIS
04 50 49 65 60

En Savoie

Centre Hospitalier Métropole Savoie

Place Lucien Biset
73000 CHAMBERY
04 79 96 51 72



Associations de soutien aux personnes vivant avec le VIH

En Isère

AIDES

8 Rue du Sergent Bobillot
38000 GRENOBLE
04 76 47 20 37

TEMPO

13 Rue Gay-Lussac
38000 GRENOBLE
04 76 03 16 43

En Haute Savoie

AIDES

11 Rue Paul Bert
74100 ANNEMASSE
06 01 20 10 09

ARAVIH

1 Avenue de l'Hôpital
74370 EPAGNY METZ TESSY
04 50 63 60 61

AIDES

18 Avenue de la Mandallaz
74000 ANNECY
06 14 50 47 97

En Savoie

AIDES

Se déplace sur demande
06 14 50 47 97

Le COREVIH Arc Alpin se tient à votre disposition pour **informer les soignants et le personnel** de vos structures.



COREVIH Arc Alpin

CHU de Grenoble Alpes
Boulevard de la Chantourne
38700 LA TRONCHE
04 76 76 61 62

coreviharcapin@chu-grenoble.fr
www.alpesansida.fr

Comité de Coordination Régionale de la Lutte contre le VIH et les IST



@Coreviharcapin

@Corevih_Alpin